

Systeme D

Bricolage et rénovation de la maison

CONCOURS
LEMAN
PLUS DE 12 000 €
DE LOTS
À GAGNER

DOSSIER SPÉCIAL ISOLATION

Murs, planchers, plafonds
**19 pages de chantiers
à réaliser soi-même**



Bien isoler pour moins chauffer

OUTILLAGE
Six détecteurs
de matériaux



GUIDE D'ACHAT
Comment choisir
sa mosaïque murale



CAHIER CENTRAL
Booster la puissance
de son ordinateur

CAHIER LECTEURS
Un relais de poste
remis au goût du jour

À FAIRE SOI-MÊME
Installer une plinthe
chauffante électrique



M 02658 - 828S - F: 4,50 € - RD



Pour optimiser le tirage des conduits de fumées ou de ventilation, cet extracteur éolien utilise la force du vent.



p. 12

En polystyrène graphité, ce complexe de doublage s'installe aussi bien sur les murs qu'au plafond.



p. 22

Dans cette maison, la création d'un faux plafond intégrant une laine minérale a permis d'isoler du froid et du bruit.



p. 32

Nos niveaux de difficulté



Plan de réalisation

- Téléchargeable sur systemed.fr pour les acheteurs en kiosque
- Encarté au centre de ce numéro pour les abonnés

- 6 Défi chantier** Réunir huit pièces pour créer un logement
- 8 Combien ça coûte** Construire un bassin et son pont
- 10 Leader** Un mur composite à haute résistance thermique
- 12 Actualités** Matériaux

LE DOSSIER

BIEN ISOLER POUR MOINS CHAUFFER

- 18** Isolation thermique par l'intérieur: produits et techniques
- 22** Un doublage isolant sur ossature métallique
- 28** Réaliser un faux plancher isolant dans un grenier
- 30** De la laine soufflée en combles inhabitables
- 32** Protéger un plafond du froid et du bruit

AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR

- 38** Guide d'achat: huit mosaïques prêtes à poser
- 42** Une table d'appoint à deux côtés rabattables
- 46** Équiper une fenêtre d'un double vitrage
- 48** Installer une salle d'eau dans une chambre
- 51** **Fiche Décoration** Un moule à gâteau en suspension
- 53** **Fiche Atelier** Une aspiration d'atelier sur glissières

LES ESSENTIELS

- 55** BOOSTER LA PUISSANCE DE SON ORDINATEUR
- 63** **Fiche Jardin** Assembler une clôture en béton
- 65** **Que dit la loi** Obtenir un crédit quand on est malade

À consulter : www.systemed.fr

BON TIRAGE

En utilisant la force du vent pour créer une dépression, cet extracteur éolien permet de régler les problèmes de tirages des conduits de fumées ou de ventilation. Il existe quatre modèles dont la base est circulaire pour conduits de Ø 80 à 240 mm, un modèle à base carrée pour sortie de 20 ou 25 cm de côté et un modèle rectangulaire pour sortie de 20 x 24 ou 25 x 50 cm. Voilure en inox, cuivre ou acier laqué. « Aspiromatic », Sebico. À partir de 100 €. Négoces.

POINT FORT : son fonctionnement autonome.



CLÉ EN MAIN

Ce kit permet la réalisation d'une douche à l'italienne, de la création du receveur à la pose du revêtement. Il contient un mortier permettant de concevoir la pente sur chape, dalle ou ancien carrelage, un système d'étanchéité sans trame et un mortier pour le collage et le jointoiment de tous types de carreaux. « Douche à l'italienne nouvelle génération », VPI. À partir de 80 € le pot de colle, 34 € le sac de mortier de 25 kg et 177 € le kit d'étanchéité. Négoces.

POINT FORT : mortier recouvrable en 3 heures.



Sur
Systeme D.fr

Découvrez vite
www.systemed.fr/boutique/
la boutique bricolage de Système D !

Retrouvez les anciens numéros, des articles complets, des dossiers illustrés et des plans de réalisation à télécharger issus du magazine **Système D**, qui vous permettront de réussir vos chantiers.



N'attendez plus, et connectez-vous sur
www.systemed.fr/boutique/